



▲ 生活相談員の向山智史さん



▲ 佐藤繁信常務理事兼総合施設長



▲ 森澤光則理事長



▶ 子どもたちによる和太鼓の演奏。普段介護に関心のない世代に、施設に来てもらうきっかけにもなる



▲ 施設ロビーは中庭を挟んでいるため明るく、開放的



▲ 認知症に関する講演会は、地域からの注目も高かった

地域に開かれた施設づくりを徹底

長野県中部に位置し、南北に細長い地形をしている立科町。1988年に特別養護老人ホームの開設を皮切りに、立科町を中心に介護事業を展開している社会福祉法人ハートフルケアたてしなは、町からの要望もあり昨年4月に特養「すずらん」の増床とユニット化を実施した。ユニット型への変更に伴い利用者の動揺も考えられたが、比較的にスムーズに済んだとのこと。「ショッピングセンターの目の前に移転することになりましたので、開設前から『何ができるのか?』と地域の方から

は注目されていました。いわゆる介護施設らしい外観ではなかったので、開設前の内覧会や家族説明会などどのような施設ができるのか、周知徹底をしてみました」と、生活相談員の向山智史さんは話す。

ユニット化に合わせて「家の延長」と同ホームの位置づけを見直し、地域とのつながりも大切にしていくこととなった。地域共生スペースで訪問リハビリや認知症などをテーマに、講演会も開催。講師は、連携先の医療機関の医師やスタッフなどが協力している。夏祭りのイベントなどでは、近隣の小学生による和太鼓の公演なども実施したほか、地域共生スペースは地元

「特養は寢室」を旗印に 地域と双方向のつながりをつくる

社会福祉法人ハートフルケアたてしな 特別養護老人ホーム「すずらん」

リゾート地としても知られる蓼科山麓にある長野県北佐久郡立科町で、「人生百歳! いつまでも元気で暮らしたい」を理念にさまざまな介護サービスを提供している社会福祉法人ハートフルケアたてしな。昨年、新たな拠点を開設し、より地域に密着した事業を展開している。

長野県北佐久郡立科町

面積: 66.87km² (2017年4月1日現在)
 人口総数: 7,348人 (2017年10月1日現在)
 男: 3,639人
 女: 3,709人
 高齢化率: 32.5% (2017年4月1日現在)





▲つるし雛サークルのメンバーは、毎週地域共生スペースでサークル活動を行う

▲つるし雛サークルのメンバーがつくったつるし雛は、施設内にも飾られている



▲施設内保育所も併設されており、子どもたちの笑い声も絶えない



▲デイサービスの利用者に好評なパワーリハビリのマシーン



▲木がふんだんに用いられた「カフェひといき」では、地域の人向けの笑いヨガの講座などを取り入れた「認知症カフェ」を開催した

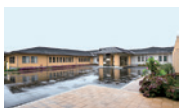
やりがい・働きやすさを 感じられる職場づくり

のボランティア団体に貸し出すなど、地域の人を施設内に呼び込み始めている。「オレンジカフェひといきを」「デイサービスに併設しており、近隣の方が気軽に立ち寄れるようにしています。建材に近隣の土地で取れた木材を使っているのも、地域を感じてもらいたいからです」と、理事長の森澤光則さんは話す。地域の人が施設を訪れやすくなる工夫をすると同様に、入居者も地域とのつながりを感じられる施設となっている。

さらに同法人では人材育成にも力を入れている。今年は、「自立支援型介護」を主とした研修を行っています。理論とともに実践も行い、学びが実際の入居者の方の変化につながるようにすることで、学びの重要性を知ってほしい」と、常務理事で総合施設長の佐藤繁信さんはその狙いを話す。研修は全職員に配布された

テキスト「介護の生理学」をもとに行われるものから、オンデマンド形式で受講するものまでさまざま。基本的な受講料は法人側が負担し、内容に応じて超過勤務手当てもつく。「必ずしも全員がすべての研修を受講できているかわかれると難しいかもしれませんが、学ぶことに対して法人としてバックアップしていくことで、研修が受けやすくと、成果にもつながっていくと思います」と、向山さんは研修会の意義を語る。全員が受講できるように、同じ研修を複数回開催するといった仕掛けも欠かせないそうだ。

さらに、施設内に保育所も設置。「保育所があるから復職を決めた」という職員もいるように、働きやすい職場環境づくりにも努めている。「町全体を家ととらえ、そのなかで特養は寝室と考えています。特養だからと特別な場所にするのではなく、地域と自然につながる場所をめざしています」と、森澤さんは語る。



社会福祉法人ハートフルケアたてしな 特別養護老人ホーム「すずらん」

法人DATA

【所在地】長野県北佐久郡立科町大字芦田720-1

【TEL】0267-56-1955

【ホームページ】<http://www.hc-tateshina.jp/>