

広報

ハートフルケア たてしな

第31号 発行日 2026.1.15



山木 トリ子様



社会福祉法人
ハートフルケア
たてしな

北佐久郡立科町大字芦田 720-1

TEL0267-56-1955 FAX0267-56-3665

Mail : info@hc-tateshina.jp

URL : <http://www.hc-tateshina.jp>



介護老人福祉施設すずらん
デイサービスセンターほほえみ
デイサービスセンターやすらぎ
ヘルパーステーションたてしな
居宅介護支援事業所たてしな
グループホーム・デイサービスだんらん
障がい者相談支援事業所たてしな
有料老人ホーム徳花苑

令和8年 書初め展



新春のお喜びを申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

新年の恒例行事となったハートフルケアたてしな 書初め展。1月5日に選考会が行われました。

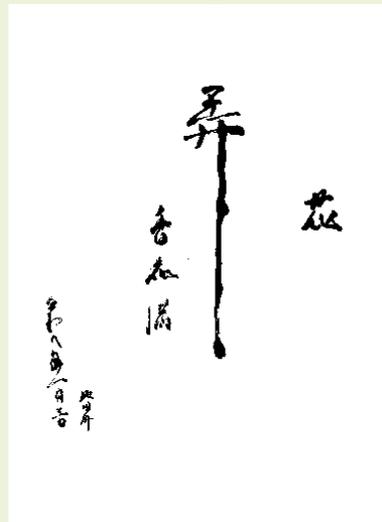
金賞



銀賞



銅賞



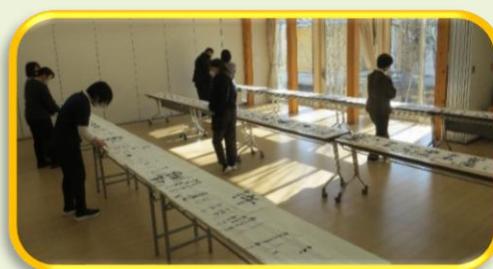
佳作



数々の作品

佳作

職員の部
特別賞



選考の様子





商工祭(多来福まつり)

今年、「立科町商工祭(多来福まつり)」に参加しました!

立科町ケーブルテレビに
映りました!

当法人、常務が緊張しながら
マイクを握っています



PT(理学療法士)によるバランスチェック
皆さん、ドキドキしながら挑戦されていました



来場されていた、自民党の井出庸生衆議院議員
とみんなで記念写真

井出庸生議員 より良い立科 佐久地域
のため、更なるご活躍を期待しています!



たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました!

季節の行事

グループホームだんらん

【クリスマス】

みんなでサンタになりクリスマスパーティーをしました！

おやつにデザートバイキング！

皆さん「美味しそう～」と口をそろえておっしゃっていました。

珍しいおやつに皆さん黙々と召し上がられました(^▽^)/



デイサービスほほえみ

【少し遅めの運動会】

ほほえみでは11月に少し遅めの運動会を行いました。

玉入れなどの定番なものから、クイズやじゃんけんリレー

など変わり種まで様々な競技を通して盛り上がりました!!



デイサービスやすらぎ



【クリスマス】12月23日～25日の間、クリスマス会を開きました。サンタやトナカイに扮した職員からプレゼントを受け取り喜ばれていました。

有料老人ホーム徳花苑



【クリスマス】

お手製のケーキでトナカイを待ちます♪



特養すずらん

【クリスマス】

12月24日のクリスマス会に、職員と利用者様でハンドベル演奏と歌を楽しみました。



おやつショートケーキは好きな物を選んでいただき、「私はモンブランを食べたの。美味しかったよ。」とのお話も聞かれました。



文化展



11月に立科町中央公民館で文化展が行われました。各事業所から出展した作品をいくつかご紹介します。この他にもたくさんの作品があり、どれも素晴らしい作品でした！

研修

「リスクマネジメント研修」

講師：特定社会保険労務士 大澤浩二様
サービス向上に向けて、様々な研修を受けています。



防災訓練

すずらん東エリアでは、河川の氾濫を想定して垂直避難訓練を実施しました。

入居者様を上階へ移動し動線にも注意しながら行動するよう意識しました。

いつ災害が起きても、落ち着いて行動ができる様に、これからも訓練を実施していきます。



西エリアでは、建物火災を想定し避難訓練を実施しました。

各事業所にて避難経路を確保し、落ち着いて誘導できるよう努めました。



表紙の題字より



山木トリ子様

町内で兄弟8人の長女として生まれました。ご両親と共に、下のご兄弟の面倒を見て来られました。一番下の弟様とは13歳離れているそうで、「良くおんぶして仕事をしていた。私が育てたようなもんだよ。」と話されています。

その弟様は今でも、トリ子様を母のように思われ心配して身の回りのお世話をしてくださっている、仲の良いご兄弟です。

トリ子様もご家族を支援しながら、調理の仕事と家事を長年してこられました。

今も簡単な作業や野菜を切る作業を丁寧にしてくださいます。

昨年グループホームだんらんに入居され素敵な笑顔を見せてくれるトリ子様です。

ご寄付



りんご、新聞紙、肌着、菓子、みかん、窓拭き用洗剤
ポータブルトイレ、ゴミ袋、野菜、おむつ（パット類）

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年は午年、より正確には「丙午（ひのえうま）」の年です。丙（ひのえ）は、太陽や明るさ、生命のエネルギーを表すとされています。また午（うま）は、古くから人間とともに生きてきた動物。駿足を持ち、独立心が強く、また人を助けてくれる存在でもあります。そのため丙午（ひのえうま）の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年になると言われています。

利用者の皆様とご一緒に「丙午の年」になれるよう頑張っていきたいと思います。

今年も良い年になりますように。

広報委員 中村