

広報 ハートフルケアたてしな

第 28 号 発行日 2025. 4. 15



北佐久郡立科町大字芦田 720-1
TEL0267-56-1955 FAX0267-56-3665
Mail info@hc-tateshina.jp
URL <http://www.hc-tateshina.jp>



介護老人福祉施設すずらん
デイサービスセンターほほえみ
デイサービスセンターやすらぎ
ヘルパーステーションたてしな
居宅介護支援事業所たてしな
グループホーム・デイサービスだんらん
障がい者相談支援事業所たてしな
有料老人ホーム徳花苑

令和7年度 事業計画

本部 「心を込めた声掛けで広がる笑顔、暮らそういつまでも」

○法人経営理念への取り組み

・居宅介護事業の充実、認知症高齢者への取り組み、住み慣れた地域での暮らし、法令遵守等

○行動指針に基づいた取り組み

・サービスの質の向上、職員資質向上、職場環境の改善

○法人の組織内の機能強化

・人材確保に向けての取り組み、法人内の委員会についての検討、再編

介護老人福祉施設すずらん 「こころとからだを動かして、笑顔で暮らせるよう支援します」

○入居者様が笑顔で過ごせ健康状態の維持が出来るように誤嚥性肺炎の予防、口腔衛生管理を強化
協力歯科医の助言や指導のもと、口腔体操・口腔ケアの実践と見直しを行ないます。入居者様の些細な変化に気付けるよう、多職種で積極的な意見交換を行ない、一体的に取り組めます。

○基本的な介護技術を身につけられるよう「基本介護技術チェックシート」の活用

職員一人ひとりが自分のケアの振り返りを行ない、根拠のある介護技術を身につけ職員全体で質のレベルアップしケアの統一化を図ります。認知症の理解と対応の基本、認知症ケアの実践上の留意点を学び、入居者様に安心した生活を送っていただけるよう努めます。

○厚生労働省が管理運営する情報データシステム【LIFE】の活用

フィードバックを活用し課題を見出し、「ケアを継続的に改善し介護の質の向上」を図ります。

デイサービスほほえみ 「いつまでも歩こう！どこまでも歩こう！」

○自立支援介護に向けた取り組み

パワーリハビリテーションや機能訓練を積極的に行いADL（日常生活動作）の維持向上を図ります。

○特色あるデイサービスへの取り組み

趣味や創作活動等について、利用者様の声をできる限り反映し一緒に取り組んでいけるよう支援していきます。

デイサービスやすらぎ 「いつまでも、いきいき長生き健康長寿を応援します！！」

○自立支援介護の積極的な取り組み

ADL（日常生活動作）を向上するために基本ケアと身体的、社会的、精神的な自立を目指し、QOL（生活の質）の向上を図ります。

○認知症高齢者や中程度の方の積極的な受け入れ

認知症高齢者や障がい者の方への精神的な支えとなり、個別機能訓練を通して心身の機能を維持し、在宅での生活が継続できるよう支援していきます。

○在宅生活継続に繋がるための取り組み

利用者様個人の有する能力と可能性を様々な側面から援助します。

ヘルパーステーションたてしな 「明るい笑顔で寄り添い、在宅生活を支援します」

○自立した日常生活の支援

介護を必要とされる利用者様に対し、訪問介護計画に沿った、入浴・排泄・食事・その他生活全般にわたる必要な援助や利用者様及びご家族様との信頼関係の構築に努め、出来る限り住み慣れた家の生活が送れるよう支援を行ないます。

○保険給付外サービス

介護保険が適用されないサービスにつきましては、自費サービスでの支援があります。

○障がい福祉（重度訪問介護）サービス

障がいをお持ちの方の訪問や日常生活への支援等も行なっておりますので、お気軽にご相談下さい。

○福祉有償運送（移動支援）サービス

新たなサービスとして、障がい者や要介護・要支援等の外出困難な方へ、自家用車で行なう個別輸送サービス、移動・乗降等の介助、買い物、受診等一連のサービスとして支援を行ないます。（予定）

グループホームだんらん

「あせらず、ゆっくり、ぼちぼちと今日の無事に感謝して暮らしていこうよ和やかに」

○自立した日常生活を営むための支援

一人ひとりの今までの暮らし方や思いを大切にし、「その人らしい生活」の中で、室内外の軽作業をするを通じ、やりがいや役割を持っていただけるよう支援します。

○定期的に運営推進会議を開催し、頂いたご意見を運営に反映していきます

○情報データシステム「LIFE」フィードバックの活用

○家族や地域とのつながりへの取り組み

ご家族との結びつきを大切にします。地域密着型施設として「地域の中で暮らす」ことを意識していきます。

居宅支援事業所たてしな 「その人らしい暮らしの継続に向けて伴走支援します」

○自立支援・重度化防止に向けたケアマネジメントの実施

住み慣れた地域でその人らしい暮らしを継続できるよう身体機能の維持向上だけでなく、生活の質の向上に向けて一人ひとりの生きがいや自己実現のための取り組みを総合的に支援していきます。

○中重度や医療ニーズの高い利用者への対応

ターミナル期など状態が変化しやすい利用者については、主治医や医療機関、サービス事業者と情報共有し連携することで重度者の在宅支援強化を図ります。

○地域への貢献と関係の構築

「ハートフル介護相談室」開設の他、「ハートフルふれあい講座」や地域包括支援センター共催の「オレンジカフェひといき」の開催により、地域の方々の健康意識を高めるとともに、認知症があっても自分らしく暮らし続ける地域づくり、顔の見える関係づくりを目指します。

○ケアマネジメント質の向上に向けて

感染症や災害等が発生した場合も、継続的に業務継続、且つ早期の業務再開を図るために計画に基づいた訓練の実施と研修を行います。虐待やハラスメント防止、ヤングケアラー、障がい者、生活困窮者、難病患者などの支援に関する研修等に参加し、関係する制度や機関に適切につなげられるよう必要な知識を習得します。

相談支援事業所たてしな

○町内に居住する障がい者総合支援法に基づく特定相談支援利用者及びその保護者、家族等関係者からの相談支援を円滑かつ効果的に実施していく為に、立科町、サービス事業者、主治医、保健・医療の関係機関、地域のインフォーマルサービス等の連携を図ります。

有料老人ホーム徳花苑「楽しみが持てて、その人らしい暮らしが送れるよう支援します」

○入居者様同士がお互いに尊重し合いながら共に暮らして行けるように、季節感のある行事や誕生会、健康を意識した日々の身体機能の維持、持続への取り組み、楽しいレクリエーションを通じて充実した暮らしができるよう支援していきます。

○入居者様が必要とするサービスを提供し不安のない生活が送れるように関係者と連携し進めていきます。

○入居者様が安心して生活ができるよう家族の思いも聞きながら相談、援助に随時対応していきます。

新入職員紹介！

① 名前 ② 趣味 ③ 好きなもの ④ 抱負 ⑤ 出身地 ⑥ 所属



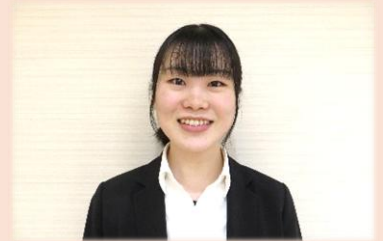
- ①山木 春男
(はるちゃん)
- ②ドライブ・食べ歩き
- ③アルコール
- ④笑顔で対応
- ⑤立科町
- ⑥すずらん 事務所
総務課長 兼
ほほえみ所長



- ①関 悠風
- ②音楽・刺繍
- ③花
- ④利用者の皆様が日常を笑顔で過ごして頂けるよう支援したい
- ⑤立科町
- ⑥すずらん ハケ岳 1F



- ①井出 裕貴
- ②サッカー・フットサル
- ③サウナ
- ④利用者の皆様が住み慣れた場所で少しでも長く暮らせるように尽力致します
- ⑤御代田町
- ⑥やすらぎ 理学療法士



- ①櫻井 有希
- ②音楽鑑賞・ピアノ
- ③オムライス
- ④何事も諦めず、笑顔で頑張りたいと思います
- ⑤佐久市
- ⑥すずらん 浅間 2F



外部研修「災害ボランティア」

主催：公益社団法人 長野県介護福祉士会
場所：地域共生スペース

2月15日介護福祉士会主催の研修が行なわれました。この研修は、能登半島地震から1年が経過し、介護福祉士としてどんな支援ができたのか？これまでの事例を振り返り地域の中で災害を自分事と捉えて学びを深める目的で開かれました。内容は、東日本大震災、台風19号、能登半島地震での災害支援体験談を聴き、今できることを確認しました。研修会場を福祉避難所として想定し、避難者情報から最適な環境を考えるグループワークを実施。段ボールベッドを作成し、福祉避難所で使用する際の工夫点を検討しました。いつ何時、災害が起きるかわかりませんが、災害時には迅速な対応ができるようにしたいと思います。

理学療法士 仕事紹介・介護研修

ハートフルケアたてしなには、すずらん、ほほえみ、やすらぎにそれぞれ1名ずつ、理学療法士がいます。日々、利用者様一人ひとりの状態を見ながら、集団体操や器機を使用したりハビリの実施をしています。また、ポジショニングや福祉用具の選定も行い利用者様が健やかで安全に過ごせるように支援しています。心身機能の維持・向上を図れるようこれからも業務に努めて参ります。

3月23日には長野県理学療法士会の市民公開研修会に参加しました。「インターバル速歩」と呼ばれる運動についての講話を聴き、勉強になることが多かったです。この他にも、様々な研修会などに参加し、自己研鑽や利用者様への還元に努めていきます。

「メンタルヘルス研修」

講師：長野県産業保健総合支援センター
産業保健相談員 メンタルヘルス対策促進員 高橋 知也 氏



2月20日に法人全体でメンタルヘルスについての研修会が行なわれました。各事業所から職員が参加し、ストレスの解消法や自分のメンタルとの向き合い方を学ぶことが出来ました。今後に生かせる事が多い研修となりました。

介護老人福祉施設すずらん



鬼は～外！
福は～内！



参りました～

デイサービスやすらぎ



生地をこねたり、形を整えてもらい
お団子づくりをしました。



みんなで美味しく頂きました☆

デイサービスほほえみ

手作りおやつ 桜餅



生地作りから取り組
んでもらいました☆



春を先取り!!



見た目・味共に良
くできました

グループホームだんらん



どんど焼きをボランティアさんと一緒に行ないました。



鬼に見立てた可愛い顔ができ、なかなか口に入れませんでした。



畑で採れたネギの皮むきをしました。味噌汁に入ると美味しいです。

ひな人形、きれいだね～



有料老人ホーム徳花苑



ホワイトデー御膳！！
ちらし寿司に手作りハンバーグ美味しかった～☆彡



海野宿へドライブ 🚗
お雛様をバックに2ショット！！

表紙の題字

小野澤 志津江様

嫁いであら調理師の免許を取得し、夫の左官業を支えながら、色々な仕事をして2人のお子さんを育てられました。スポーツが大好きでスキー、ゴルフ、マレットゴルフはよく夫婦で出掛けて楽しんでいたそうです。友人も多く、料理を教えたり、旅行にも行き、楽しい思い出が沢山あるのだと話してくださいました。

今は、大好きな読書を時間がある時にしたり毎日日記も書かれています。明るくお話が大好きで入居者様と会話をしたり日課の散歩も楽しんでいます。「これからは、健康で楽しく暮らしたいと思います。」と笑顔で話して下さいました。



～利用料金改定のお知らせ～

電気料金の値上げや諸物価の高騰に伴い、令和7年4月より利用料金に変更となります。値上げ内容と料金の詳細は、事業所毎に異なります。別途、事業所からお知らせした通りとなりますのでご理解の程宜しくお願い致します。

(居宅たてしな、ヘルパーステーションたてしなを除く)



編集後記

新年度が始まりました。寒さを感じる日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？春は入社、転職など行事ごとにも始まりますね。当法人も新人職員を迎えました。今後も利用者様に適切なサービスを提供し、より一層成長していけるよう努めて参ります。

竹花

ご寄付

タオル・バスタオル・リング
新聞紙・みかん・まんじゅう
お菓子・いちご・雑巾・時計・
車イス

多くのご寄付、感謝申し上げます。