

お花 ハートフルケア たてしな



第 25 号 発行日 2024.7.15



お花が大好きな寺島様



北佐久郡立科町大字芦田 720-1
TEL0267-56-1955 FAX0267-56-3665
Mail info@hc-tateshina.jp
URL <http://www.hc-tateshina.jp>

介護老人福祉施設すずらん
デイサービスセンターほほえみ
デイサービスセンターやすらぎ
ヘルパーステーションたてしな
居宅介護支援事業所たてしな
グループホーム・デイサービスだんらん
相談支援事業所たてしな
有料老人ホーム徳花苑
施設内保育所キラキラハウス

新入職員紹介

①名前②趣味③好きなもの
④抱負⑤出身地⑥所属



- ① 橋詰 直美さん
- ② 遠出 🚗
- ③ アルコール 🍷
- ④ 明るく 楽しく 元気よく
- ⑤ 東京都
- ⑥ すずらん ハケ岳1階



- ① 市川 幸代さん
- ② 音楽鑑賞 🎵
- ③ 喫茶店巡り ☕ 🍰
- ④ いつも笑顔で、誠実に行動します
- ⑤ 埼玉県越谷市
- ⑥ すずらん 総務



- ① 竹花 大生さん
- ② 野球・サウナ ⚾
- ③ ラーメン・お酒 🍜 🍷
- ④ 初心を忘れず、全力で頑張ります
- ⑤ 立科町
- ⑥ すずらん 総務

職員募集！

介護職員、看護職員の人材を募集しております！

自然豊かな環境で地域の方々を支える福祉の仕事です。介護未経験でも大歓迎です！！

ホームページでも募集しておりますのでご覧ください。お申し込みは採用担当（総務課）までお気軽にお問い合わせください。（募集人数：高卒・短大・大卒 若干名）

お問合せ・お申込み 採用担当（総務課）TEL：0267-56-1955

URL：<http://www.hc-tateshina.jp> mail:info@hc-tateshina.jp

ハートフル職員のつぶやき



「長く福祉の仕事に就いて思うこと」

福祉とは、人の役に立ったり社会に貢献出来たりすることにやりがいを感じる職業だと思います。自身の成長にもつながる気がします。不安や悩みを抱える利用者様の気持ちに寄り添うことで利用者様が安心され、日常を過ごされていることにうれしい気持ちになります。対人援助職であることで、コミュニケーション能力が欠かせません。最初はなかなかコミュニケーションが取れないこともあるかもしれませんが、利用者様より「ありがとう」と感謝の言葉を頂くこともあり、やりがいを感じる瞬間がたくさんあります。

長く働いている職員は、その瞬間が何度もあるのでしょうかね(´▽`)♡ 重田

オレンジカフェ ひといき 通信

毎月第3水曜日に開催中！ どなたでも参加自由！ 予約の必要なし！



5/15 はコーヒーとおしゃべりを楽しんだ後、歯科衛生士さんのお話があり
口腔体操やストレッチも行いました。

〈参加者の感想〉

- ・お口の話、フレイルの話は勉強になった。 ・頭も体もすっきりした。
- ・体操すると体がぽかぽかする。 ・皆さんの笑顔がステキでした。

オレンジカフェひといきは、いろんな人たちが交流し、楽しみ、つながることで、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して開催しています。

〈会場〉ハートフルケアたてしな ローカルラウンジひといき

〈時間〉10:00～11:30

〈参加費〉100 円（お茶とお菓子代） 送迎が必要な方は事前に相談ください。

お問合せは居宅介護支援事業所たてしな ☎56-3100 へ 介護相談も随時承っています！
今年度より立科町地域包括支援センター（☎88-8418）と共催となっています。

季節行事

介護老人福祉施設すずらん

わぁキレイ ✨

4 月に立科町内のお花見ドライブに出かけました。天気も良く、最高のお花見日和でした。久しぶりの外出に利用者様の笑顔も満開でした。



桜が満開で最高だよ！

グループホームだんらん



じゃがいもやお花を植えました。
鍬の扱いも手馴れたものですね(´∀`)



折り紙で
アジサイの花を
制作しました！



お楽しみランチ
自分で握ったご飯を揚げに詰めたよ(´・∀・`)エッハ!!～

シソチヂミの手作りおやつです！



有料老人ホーム徳花苑

6月に女神湖へ新緑ドライブに出掛けました。晴天の下、高原の爽やかな空気と景色を堪能してきました。



職員手作りの「新緑ドライブ御膳」を召し上がっていただきました！！

こんな素敵なお花畑がありました。色鮮やかで綺麗でした！！



デイサービスセンターやすらぎ



季節の行事で「傘」を折り紙で作りました



母の日、父の日に折り紙でカーネーションやバラを作りました。

季節の行事でかしわ餅作りをしました！皆さんおいしいと喜んで下さいました。



デイサービスセンターほほえみ



5月には手作りおやつで皆さんと一緒にかしわ餅を作りました！！



きれいにできたね～(^^♪

今年度に入ってから、桜の壁掛けや鯉のぼり等の制作活動も積極的に行っています！！

防災・避難訓練(西エリア)

6月15日にやすらぎ、だんらん、有料老人ホーム徳花苑、あんしん共同住宅にて防災・避難訓練を実施しました。各事業所で訓練内容を検討し、災害時の避難訓練、夜間帯を想定しての防災・避難訓練を行いました。有事の際は、利用者様を安全に避難場所に避難するため、職員の動き方など、連携をとり迅速に対応しなければなりません。夜間帯に火災が発生した場合は、職員一人での対応となる為、利用者様の避難誘導、職員の応援の要請など、どの程度の時間を要するのか職員間で検討しました。また、消防署や地域の消防団の方にも消火の要請をするかと思いますが、初期消火、火災予防をあらゆる角度から想定し、備えていくことが必要だと思いました。



技能実習生との交流会

6月3日の理事会後に、技能実習生との交流会を開催しました。理事、監事の方々、各事業所の管理者と技能実習生6名が交流しました。

技能実習生は、出身国がミャンマーということで交流会の為に、地元のお菓子「モロニーエポー」を振舞ってくれました。お正月（4月17日）に食べるお菓子で魔除けの意味もあるそうです。素敵な民族衣装も披露し、楽しい交流会となりました。



「モロニーエポー」
中に黒砂糖等が入った白玉の形をしています。ココナツの実をかけて完成です(^^) / 皆さんに好評でした！！

第 12 期 資金収支計算書の要旨
(自)令和 5 年 4 月 1 日 (至)令和 6 年 3 月 31 日 (単位：千円)

科目	本年度	前年度	比較増減
① 事業活動収入計	619,983	649,201	△29,218
② 事業活動支出計	553,584	598,646	△45,062
A.事業活動資金収支差額(①－②)	66,399	50,555	15,844
③ 施設設備等収支計	100	50	50
④ 施設設備等支出計	62,783	81,921	△19,138
B. 施設設備等資金収支差額(③－④)	△62,683	△81,871	19,188
⑤ 積立資金取崩収入計	0	0	0
⑥ 過年度損益修正・長期貸付・出資金・積立資産支出計	2,707	920	1,786
C.その他の活動資金収支差額(⑤－⑥)	△2,707	△920	△1,787
資金収支差額合計(A+B+C)	1,009	△32,236	△33,245

第 12 期 貸借対照表の要旨
(令和 6 年 3 月 31 日時点) (単位：千円)

【資産の部】	本年度末	前年度末	【負債の部】	本年度末	前年度末
① 流動資産	368,791	373,806	流動負債	98,037	103,660
現金預金	275,331	278,318	固定負債	1,378,785	1,438,065
事業未収金	91,194	92,700	③ 負債の部合計	1,476,822	1,541,725
その他の流動資産	2,265	2,787	【純資産の部】	本年度末	前年度末
② 固定資産	1,959,088	2,126,888	基本金	200,000	200,000
基本財産	1,900,877	2,052,391	国庫補助金等特別積立金	972,574	1,025,242
(土地)	(225,067)	(225,067)	次期繰越活動差額	△321,517	△266,272
(建物)	(1,675,819)	(1,827,323)	(うち当期活動差額)	(△55,245)	(△ 65,051)
その他の固定資産	58,201	74,496			
(内、施設整備修繕積立、 備品購入積立資産)	(0)	(0)	④ 純資産の部合計	851,056	958,969
	(0)	(0)			
資産の部合計 (①＋②)	2,327,879	2,500,694	負債及び純資産の部合計 (③＋④)	2,327,879	2,500,694

表紙の題字より

寺島貞子様は、昭和 12 年生まれの 86 歳。更埴に生まれ、立科町に嫁いできました。リンゴや旅館の手伝いをしながら、旦那様と二人三脚で、お子さん二人を大切に育てあげました。今回の広報の表紙をお願いすると、恥ずかしそうに微笑みながら承諾されました。明るくお話好きで、塗り絵や縫い物など何事にも一生懸命で、手作業や家事をお願いすると「やるよ!」と真っ先に手を動かして、取り組んでくださいます。

昔からミシンで縫い物をしたり、畑仕事や庭で花を育てるのが大好きだったとのこと。だんらんの花壇の花と一緒に買いに行き、植えてくださいました。「うちの中にいるより外にいる方が楽しい! 土いじりが一番好き!」と話され、いきいきとされています。今後も趣味を続けながらいつまでもお元気で過ごしていただきたいです。

業務継続計画 (BCP)

当法人では、「業務継続計画(以下 BCP)に基づいた訓練の実施、職員研修の実施、BCP 検証と見直しを行う」ことを今年度の重点目標としています。

災害や感染症等発生時など業務に支障が出ないように、円滑に対応することで各事業所の影響を最小限に留め、事業の継続またはスムーズな事業再開を図ることを目的としています。業務を継続するために、職員への連絡、応援体制や業務分担、備蓄品等について計画に基づいた訓練の実施、訓練を踏まえて改善点などを検証し、計画の見直しをしていく事を、法人内に委員会を設置し検討していきます。

ご寄付

しその葉、リハビリ用ベッド、お花、排せつ用品、古新聞、レタス、リンゴジュース



たくさんのご寄付ありがとうございました。



編集後記

平年より 2 週間以上遅れて梅雨入りしました。この時期のジメジメと蒸し暑さには参りますが、雨に濡れたアジサイは綺麗ですね。上田市前山寺の近くに“信州の鎌倉あじさい小径”と“あじさい広場”があるそうです。信州の鎌倉あじさい小道は塩野神社から前山寺まで続く山沿いの遊歩道で、あじさい広場は塩田城跡周辺です。

立科にもアジサイが綺麗なスポットがあったら教えてください。

工藤